## 令和7年 No.5

## \*8月の活動報告\*

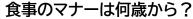
・夕涼み会 ・リトミック教室

・水遊び ・ベビーマッサージ

・簡単クッキング!



ママとのスキンシップはとっても気持ちいいな♡



「3歳頃までの食事習慣は一生もの」と言わ れるほど、幼児期のマナーは大切です。マナ ーというと難しく聞こえますが、年齢に応じ て出来る、簡単な食事の習慣です。例えば一 歳児には食べる前に手を合わせて『いただ きます』の挨拶を。言葉が分からなくても、大 人がお手本を示してあげると、真似をして合 わせます。2歳児は、姿勢を正して食べるこ とや、食器の持ち方、使い方を教えましょう。 日常的にしていることを伝えるだけでよい ので焦らずゆっくりと初めて行きましょう。



大きなプール・手づくりおもちゃ・噴水マット・ 好きな物を見つけて遊びました!



☆リトミック☆

音楽に合わせて体を動かしました!

インフルエンザの予防接種を受けましょう!

☆簡単クッキング!☆ かき氷のいちごシロップを手づくりしました! REPORTED REPORTED REPORTED REPORTED REPORTED

予防接種をうけると、感染力の強いインフルエンザにかかり にくくなり、発病しても重症化するのを防ぎます。接種してか ら抗体ができるまでに約2週間かかるので、10月~12月頃 には接種を済ませておくとよいでしょう。

対策:手洗い・うがいをする

バランスの良い食事、睡眠をしっかりとる 肌着を着用し、季節にあった衣服の調節をする 部屋の換気をして人ごみをさける。

適度に運動をする

REPORTES REPORTES REPORTES REPORTES EFFORTS