

# ひまわり通信

令和7年 No.5

## \*8月の活動報告\*

- ・夕涼み会 ・リトミック教室
- ・水遊び ・ベビーマッサージ
- ・簡単クッキング!



### ☆ベビーマッサージ☆

ママとのスキンシップはとっても気持ちいいな♡



### ☆夕涼み会☆

様々な模擬店を楽しみました



### ☆リトミック☆

音楽に合わせて体を動かしました!

## 食事のマナーは何歳から?

「3歳頃までの食事習慣は一生もの」と言われるほど、幼児期のマナーは大切です。マナーというとなんとなく聞こえますが、年齢に応じて出来る、簡単な食事の習慣です。例えば一歳児には食べる前に手を合わせて『いただきます』の挨拶を。言葉が分からなくても、大人がお手本を示してあげると、真似をして合わせます。2歳児は、姿勢を正して食べることや、食器の持ち方、使い方を教えましょう。日常的にしていることを伝えるだけでよいので焦らずゆっくりと初めて行きましょう。



### ☆水遊び☆

大きなプール・手づくりおもちゃ・噴水マット・好きな物を見つけて遊びました!



### ☆簡単クッキング!☆

かき氷のいちごシロップを手づくりしました!

## インフルエンザの予防接種を受けましょう!

予防接種をうけると、感染力の強いインフルエンザにかかりにくくなり、発病しても重症化するのを防ぎます。接種してから抗体ができるまでに約2週間かかるので、10月~12月頃には接種を済ませておくとういでしょう。

対策: 手洗い・うがいをする

バランスの良い食事、睡眠をしっかりとる  
肌着を着用し、季節にあった衣服の調節をする  
部屋の換気をして人ごみをさける。  
適度に運動をする