

ひまわり通信

令和7年 No.1

4月の活動報告

- ・みんなで遊ぼう！
- ・体育教室
- ・ベビーマッサージ
- ・こいのぼり製作

みんなで遊ぼう！

今年度初めての活動！
自己紹介をしたり、保育士のエプロンシアターを見ました！
最後は、満開の桜の下で
おいしいおやつを
食べましたよ！



ベビーマッサージ

たくさんの赤ちゃんが
参加してくれ、ママとの
スキンシップを
楽しんでくれました！



記念日！

⑦寝返りを見せてくれました！



体育教室

平均台やマット、吊り橋、
トランポリンなど
沢山の道具の中から、
自分の気になる場所を選んで、
チャレンジしました！



こいのぼり製作

手形やシールを使って
こいのぼりのバックを作り
ましたよ！
インクやシールの様々な感
触を味わいました！



身体測定も
行いました！



6月4日～10日は 「歯と口の健康習慣」です

虫歯予防には歯みがきの習慣が大切
です。乳歯は虫歯になりやすく進行も
早いと言われています。仕上げ磨き
をしてあげることで保護者とのスキ
ンシップにもなり子供にとっても嬉し
い時間です。絵本を使ったり、上手に
できた時にはシールをはったりしな
がら環境作りをするのもいいです
ね！

6月の健康と食育

歯を強くする
カルシウムが多い食品

- ・牛乳
 - ・ヨーグルト
 - ・納豆
 - ・小松菜
 - ・小魚
- 身近な食材で
手軽に摂取しよう！