

12月の活動報告

- *リトミック
- *体育教室
- *園外保育
- *ベビーマッサージ
- *クリスマスコンサート
- *クリスマス会

リトミック

講師：依田先生
音感やリズム感がつくのはもちろん、体をたくさん動かすことで運動能力も高まります。



仏教保育 2月のねらい

禅定静寂・・・(静かに落ち着いた心を育てる)

*よく考え、落ち着いた暮らしをしよう。

三学期の最も安定するこの時期に、静かな時間を持ち、物事に対しじっくりと考えることを心がけ、正しい行動がおこなえるよう地に足のついた生活をしよう。

体育教室

講師：杉田先生

サーキット遊びを通して、バランス感覚や、注意力が鍛えられ、運動の力を高めることができます！



ベビーマッサージ

講師：松田先生
情緒を安定させることに繋がり、代謝も高めてくれます。触れ合うことで、幸せホルモンを高めてくれますよ♡



クリスマスコンサート

リトミックの依田先生とお友達が素敵なコンサートを披露してくれました！クリスマス曲やアナと雪の女王の歌を聞かせてくれました♪



楽しかった園外保育！

“霞ヶ浦 どうぶつとみんなのいえ”にお出掛けしてきました♪キリンを近くで見たり、動物たちに餌をあげたりと、たくさんの動物と触れ合うことができました！楽しい園外保育となりましたね♡

今年度最後の園外保育です！！

2月28日(金)は、[アクアワールド大洗水族館](#)にお出掛けしたいと思います♪みんなで海の生き物をみたり、イルカショーをみたり、みなんでお弁当を食べたり…楽しい思い出を作りましょう♡今年度最後の園外保育となりますので、早めのご予約お待ちしております！！

*日時：2月28日(金) 9：30(子育て室集合) 9：45(出発)

園のバスで行きます。帰りは、14：30着予定

*持ち物：水筒・ハンカチ・簡単なお弁当(忘れずにお持ちください)

※更に詳しく内容を知りたい方は、お電話にて河野(かわの)までお問い合わせください。

クリスマス会

クリスマスのパネルシアターをみたり、ツリーやリースなどの制作を行いました♪最後は、サンタさんからプレゼントをもらうことができ、楽しく過ごすことができました♡

