



## \*1月の活動報告\*

・Let'sEnglish! ・体育教室 ・ベビーマッサージ ・リトミック

智慧希望(ちえきぼう)・・・明るい心を育てる

\*希望を持ち楽しく暮らそう\*

いつも希望を胸の中に持ち、明るい明日の生活を目指してよく学び、よく遊び、よく働き、自分を取り巻くすべての人たちとともに、楽しい社会を生み出すように努めよう。



### \*Let'sEnglish!\*

今回は3組の女の子が参加してくれました♡  
絵カードを英語で発音するのがとっても上手になってきましたよ!



### \*ベビーマッサージ\*

今回のベビーマッサージは7組の親子が参加してくれました♡  
2ヵ月~11ヵ月の子がいて、皆終始ニコニコで気持ちよさそうでした♡マッサージの効果で、皆の体がポカポカそうでした!



### \*体育教室\*

今回の体育教室では、ホールの床に線をひいて、その上をバランスよく歩いたり...マットの上をわににさん動きや、カンガルー飛びをしながら、楽しく体を動かしました!

### \*リトミック\*

まずはピアノで『お返事は〜い!』のリズムにのってお名前を呼ばれます!  
その後は、スカーフを使って『大きい風さんビューン! 小さい風さんビューン!!』と親子でスカーフ遊びを楽しんでいました♡



## 3/22(金) 10:00~ スクラップブックングを行います♪

### スクラップブックングとは??

お気に入りの写真を台紙に貼り、好きなシール、マスキングテープなどで可愛く仕上げる作業です♪今回は手型も取る予定です。  
思い出を振り返りながら、写真のコラージュを楽しみましょう!

### ★持ち物★

使いたい写真2、3枚(切り貼りしてよいもの)  
他、使用したい材料があればお持ちください。

※今まで活動に参加されたことがある方は、こちらでも写真を何枚かご用意いたします♡

♪ 暦の上では立春となりましたが、まだまだ寒い日が続くインフルエンザや嘔吐下痢症・その他の風邪症状が流行っています。そこで今回は、  
♪ 【下痢した時に食べると良い食べ物】をご紹介します。お粥・スープ各種・煮野菜...などが良いと言われています。また、水分補給も大切とされており、水やお茶、ジュースなどよりも良いとされているものが経口補水液です!昔よりも飲みやすくなっていますので、是非お試しください。  
♪