



ひまわり通信 6月

5月の活動報告

- ・夏野菜を植えよう・リトミック
- ・体育教室・ベビーマッサージ

たくさんのご参加ありがとうございました。



夏野菜を植えよう♪



自分の植えた野菜の
看板も作ったよ♪

体育教室



サーキット遊びをしたよ！
トランポリンや平均台も…
楽しかったね☆

仏教保育のわらい(7月)

布施奉仕(ふせほうじ)・・・おしみない心を育てる

*誰にでも親切にしよう

他人に親切にしてもらうと、とてもうれしものである。

その心地よい貴重な体験を少しでも多くなるように知恵を働かせて、みんな
でどんなときにも隠れた親切をして、社会を明るくすることを知らせよう。



リトミック

ももこ先生のピアノの音で
まねっこ遊びをしたよ♡

缶ジュースなどの甘いドリンクを 飲みすぎていませんか

子どもが1日に摂取して良いお砂糖の量は15g。
ところが、果汁入りの清涼飲料(500ml)には約
70g・乳酸菌飲料(65ml)には約12gの砂糖が含まれています。

砂糖を取りすぎると、虫歯になりやすくなるだけでなく、イライラしやすくなるなどの弊害も…。
甘い飲料を飲むことの習慣づけをしないようにしましょうね！お茶やお水を飲む習慣づけは良いかと思えます！

